

รายงานการประชุมคณะกรรมการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ (NCDB)
และคณะกรรมการบริหารจัดการเครือข่ายบริการสุขภาพระดับอำเภอ (DHS)

อำเภออินทร์บุรี
ครั้งที่ ๒/๒๕๕๗

วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๕๗ เวลา ๑๓.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมนภาศัพท์

ผู้มาประชุม

๑. นายปรเมศร์ ขุนรงค์	ตำแหน่ง หัวหน้างานอายุรกรรม รพ.อินทร์บุรี
๒. นางสร้อยอนภา สุภาวิตา	ตำแหน่ง หัวหน้าพยาบาล รพ.อินทร์บุรี
๓. นายวิเชียร พันธุ์สุข	ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภออินทร์บุรี
๔. นางศรีสุวรรณ คล้ายดี	ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมสังคม รพ.อินทร์บุรี
๕. นางกาญจนา แป้นสุวรรณ	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.อินทร์บุรี
๖. นายสุชิน เอี่ยมโอษฐ์	ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รพ.อินทร์บุรี
๗. นางจารุณี ปลายยอด	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.อินทร์บุรี
๘. น.ส.จตุพร รุ่งใหญ่	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.อินทร์บุรี
๙. น.ส.อัญชลี ผ่องคำพันธ์	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.อินทร์บุรี
๑๐. นางแสงทอง บางเขียว	ตำแหน่ง จพง.วิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการ รพ.อินทร์บุรี
๑๑. น.ส.กาด์ชนก สุนทรารณ	ตำแหน่ง เกษษกรปฏิบัติการ รพ.อินทร์บุรี
๑๒. พ.จ.อ.ประวิทย์ สารุชน	ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รพ.สต.แม่ลา
๑๓. นางจรงค์ ชูเทียน	ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสอ.อินทร์บุรี
๑๔. นางสาวภี ทองพานิช	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ประศุก
๑๕. นส.พัชรี พึ่งน้อย	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.จั่วราย๑
๑๖. นางสาวลักษณ์ วงศ์คำ	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.โพธิ์ชัย๑
๑๗. นางเบ็ญจมาศ ศรีเตชะ	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ห้วยชัน๒
๑๘. นางสาวใจ มีมั่ง	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.น้ำตาล
๑๙. นางเกศรินทร์ โพลงเงิน	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ทองเอน๒
๒๐. นางนิฤมล วงศ์สิทธิพรรุ่ง	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.อินทร์บุรี๒
๒๑. นางสมใจ ปิ่นทอง	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.โพธิ์ชัย๒
๒๒. นางไมตรี ทุนลี	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ชีน้ำร้าย๑
๒๓. นางลักขณา กลิ่นสุคนธ์	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ท่างาม
๒๔. นางชวนชม นามบุญพัฒนา	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.อินทร์บุรี๑
๒๕. อาภาวดี ธนะ	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ชีน้ำร้าย๒
๒๖. นางเกษเกียร ใจมั่น	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ทองเอน๑
๒๗. นางอภิญญา วงษ์กลิ่น	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.จั่วราย๓

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ

นายแพทย์ปรเมศร์ ประธานในที่ประชุมชี้แจงเกี่ยวกับการจัดทำ CPG ของโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง เพื่อให้ รพ.สต. ปฏิบัติ

- การจัดทำแนวทางการรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง จะต้องมีการปรับปรุงเพิ่มเติม และจะจัดทำรายละเอียดที่สมบูรณ์ให้กับ รพ.สต.

- แนวทางการรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวาน จะต้องเพิ่มเติมโดยจะต้องดูค่า HbA_{1c} > ๖.๕ ขึ้นไป ๒ ครั้ง ก็วินิจฉัยเป็นโรคเบาหวาน และจะต้องปรับยารักษาที่รักษาผู้ป่วยโรคเบาหวาน

- แนวทางการรักษาผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จะปรับตาม JNC๘

๑.๑ จากการตรวจราชการของผู้ตรวจ จะพบปัญหาในเรื่อง Stroke Fastract ระยะเวลาตั้งแต่มีอาการเริ่มต้น มาถึง รพ.อินทร์บุรีต้องไม่เกิน ๓ ชม. และระยะเวลาจาก รพ.อินทร์บุรี ถึงรพ.สระบุรีไม่เกิน ๑ ชม. ๓๐ นาที รวมเวลาทั้งหมด ไม่เกิน ๔ ชม. ๓๐ นาที นโยบายกระทรวงให้โรงพยาบาล drip RDPA ในผู้ป่วย Stroke ได้ แต่รพ.อินทร์บุรี ยังไม่พร้อมที่จะให้ยาจึงขอส่ง รพ.สระบุรี รพ.อินทร์บุรีจะจัดส่งแบบคัดกรอง Stroke ของสถาบันประสาทวิทยา ให้รพ.สต.คัดกรอง กลุ่มเสี่ยง Stroke

๑.๒ การส่งต่อผู้ป่วยจาก รพ.สต.กลับมาที่ รพ.อินทร์บุรี ค่า Creatinine > ๑.๗ , ค่าHbA_{1c} > ๑๐ ให้เขียนใบ Refer ส่งกลับ รพ.อินทร์บุรี เพื่อมาปรับยา

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๕๗

มติที่ประชุมรับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๕๗

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่อง

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องนำเสนอที่ประชุมเพื่อพิจารณา/เพื่อทราบ

๔.๑ การตรวจคัดกรองต่อกระดูก ต้อหิน ในผู้สูงอายุ และการตรวจภาวะเบาหวานขึ้นตา ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

แผนการออกตรวจคัดกรองต่อกระดูก ต้อหิน และภาวะเบาหวานขึ้นตา ที่ รพ.สต. เริ่มตั้งแต่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๕๗ - ๗ พฤษภาคม ๒๕๕๗ ตรวจตั้งแต่ ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

แผนการตรวจคัดกรองต่อกระดูก ต้อหิน และภาวะเบาหวานขึ้นตา ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และผู้สูงอายุ คปสอ.อินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี

วันที่	รพ.สต.	จำนวนผู้ป่วยเบาหวาน	จำนวนผู้สูงอายุ	หมายเหตุ
๑๒ มีนาคม ๒๕๕๗	ชีน้ำร้าย๒	๙๑	๓๙๑	ตรวจแล้ว ๕
๑๔ มีนาคม ๒๕๕๗	ชีน้ำร้าย๑	๘๖	๓๕๐	ตรวจแล้ว ๑๔
๑๙ มีนาคม ๒๕๕๗	ทองเอน๑	๒๒๕	๑๒๔๗	ตรวจแล้ว ๑๐
๒๑ มีนาคม ๒๕๕๗	ทับยา	๑๑๔	๗๘๙	ตรวจแล้ว ๑๘
๒๖ มีนาคม ๒๕๕๗	ห้วยชัน๒	๑๕๒	๓๖๘	ตรวจแล้ว ๑๖
๒๘ มีนาคม ๒๕๕๗	ทองเอน๒	๘๘	๒๙๕	ตรวจแล้ว ๒
๒ เมษายน ๒๕๕๗	จิวราย๒	๗๒	๒๔๑	ตรวจแล้ว ๐

วันที่	รพ.สต.	จำนวนผู้ป่วยเบาหวาน	จำนวนผู้สูงอายุ	หมายเหตุ
๔ เมษายน ๒๕๕๗	อินทร์บุรี๑	๑๙๖	๖๓๗	ตรวจแล้ว ๑๙
๙ เมษายน ๒๕๕๗	อินทร์บุรี๒	๒๔๔	๙๘๒	ตรวจแล้ว ๑๔
๑๑ เมษายน ๒๕๕๗	ท่างาม	๒๒๐	๙๒๙	ตรวจแล้ว ๔๘
๑๘ เมษายน ๒๕๕๗	ประศุก	๒๖๒	๑๐๓๙	ตรวจแล้ว ๑๔
๒๓ เมษายน ๒๕๕๗	น้ำตาล	๒๑๙	๖๐๔	ตรวจแล้ว ๓๐
๒๕ เมษายน ๒๕๕๗	ห้วยชัน๑	๑๐๓	๒๕๗	ตรวจแล้ว ๕
๓๐ เมษายน ๒๕๕๗	จิวราย๓	๑๓๘	๓๖๑	ตรวจแล้ว ๓
๗ พฤษภาคม ๒๕๕๗	จิวราย๑	๗๒	๒๔๑	ตรวจแล้ว ๓

ถ้า รพ.สต. ที่มีผู้ป่วยเบาหวานเกิน ๑๐๐ คน ทองเอน๑ ให้ตรวจร่วมกับ จิวราย๒, ห้วยชัน๒ ให้ตรวจร่วมกับ ห้วยชัน๑, จิวราย๓ ให้ตรวจร่วมกับ จิวราย๑, ท่างาม ให้ตรวจร่วมกับ ทองเอน๒ รพ.สต. ที่มีผู้ป่วยเบาหวานเกิน ๑๐๐ คือ อินทร์บุรี๑ อินทร์บุรี๒ ประศุก น้ำตาล

-ทีมสนับสนุนจาก สสอ.อินทร์บุรี และรพ.อินทร์บุรี เครื่องตรวจ Fundus ใช้เครื่องของ รพ.สิงห์บุรี ขอสนับสนุนพยาบาลจาก รพ.อินทร์บุรี และกล่องไฟ ให้พยาบาลวิชาชีพทุกรพ.สต.มาช่วยตรวจ ห้องตรวจ Fundus จะใช้ผ้าสีดำกรุห้องให้มีดี

-การตรวจคัดกรองโดยอสม. พบผิดปกติ หรือผู้สูงอายุที่อสม. คัดกรองไม่ได้ให้มาตรวจโดยเจ้าหน้าที่ตามแผน

-การชักประวัติผู้ป่วยตามเอกสารที่แจก ลงHN ของรพ.อินทร์บุรี และชักประวัติผู้ป่วยใหม่ในรายที่ไม่เคยมาตรวจที่ รพ.อินทร์บุรี ด้วย

-รพ.สต.โพธิ์ชัย และรพ.สต. บ้านลำ ตรวจสอบคัดกรองต่อกระจก และต่อหิน ในผู้ป่วยโรคDM จะตรวจภาวะเบาหวานขึ้นตาที่ รพ.สิงห์บุรี ซึ่งสสอ.อินทร์บุรีจะทำแผนการตรวจเพิ่ม

-การลงรายงานในส่วนที่เกี่ยวข้องของรพ.อินทร์บุรี ให้คุณจงรักประสานคุณสร้อยนภา

- การตรวจตาของ รพ.บางระจัน ให้ทำแผนการตรวจส่งมา รพ.อินทร์บุรี วันจันทร์,พุธ,ศุกร์ จะมีทีมจาก รพ.อินทร์บุรี ไปช่วยตรวจ

-เมื่อตรวจพบความผิดปกติจะนัดผู้ป่วยมาตรวจที่ รพ.อินทร์บุรี เพื่อพบจักษุแพทย์

๔.๒ โครงการ “การพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วย กล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน เครือข่าย รพ.อินทร์บุรี ”

- ขอเปลี่ยนแปลงโครงการใหม่เป็น โครงการสื่อเตือนภัยประชาชนปลอดภัยทั่วอินทร์บุรี มีวัตถุประสงค์ในการพัฒนารูปแบบประชาสัมพันธ์อาการเตือน ของกลุ่มโรคสำคัญ ๓ โรค โรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน โรคหลอดเลือดสมอง โรคการติดเชื้อในกระแสเลือดมีการจัดทำสื่อเป็นภาพไว้นิล และสติ๊กเกอร์ การให้ความรู้กลุ่มประชาชน ระยะเวลาดำเนินงาน มี.ค. – ก.ย. ๕๗ งบประมาณ ๔๙,๗๐๐ บาท

๔.๓ สรุปผลการดำเนินงาน DHS ปี ๒๕๕๖

แบบประเมินและพัฒนาเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอ (District Health System : DHS)

ครั้งที่ ๒/๒๕๕๖ วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๕๖ สำนักงานสาธารณสุขอำเภออินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี

ลำดับ	ชื่ออำเภอ	ระดับการพัฒนาในภาพรวม (ตาม KPI ข้อ ๑ + Roadmap บันได ๕ ขั้น)	โอกาสพัฒนาเพิ่มเติม (พิจารณาให้ครอบคลุม ๕ ประเด็น)	ระบุ เรื่องที่จะพัฒนาของอำเภอ ๑ อำเภอ ๑ ประเด็นสุขภาพ : ODOP
๑	อินทร์บุรี	๑. การทำงานร่วมกันในระดับอำเภอ ระดับ ๔ คณะกรรมการสามารถดำเนินงานได้อย่างเป็นรูปธรรม มีโครงการการที่ทำงานร่วมกันทั้งอำเภอคือการลดความรุนแรงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ด้วยจรรยาบรรณชีวิตกับ ๓ อ. พิษิตโรค เครือข่ายบริการสุขภาพระดับอำเภออินทร์บุรี	๑. การทำงานร่วมกันในระดับอำเภอ ระดับ ๕ คณะกรรมการเครือข่ายสุขภาพมีการประเมินผลการดำเนินงานเพื่อวางแผนพัฒนาอย่างต่อเนื่อง	-การพัฒนาระบบการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงในชุมชน
		๒. การทำงานจนเกิดคุณค่า ทั้งกับ ผู้รับบริการ และตัวผู้ให้บริการเอง ระดับ ๔ บุคคลอื่น/ผู้รับบริการเห็นคุณค่าและชื่นชมเจ้าหน้าที่หรือทีมงาน	๒. การทำงานจนเกิดคุณค่า ทั้งกับผู้รับบริการ และตัวผู้ให้บริการเอง ระดับ ๕ เจ้าหน้าที่และทีมงานรู้สึก มีคุณค่าในตัวเองและงานที่ทำ	
		๓. การแบ่งปันทรัพยากร และการพัฒนาบุคลากร ระดับ ๔ มีแผนพัฒนาบุคลากรเชื่อมโยงกระบวนการเรียนรู้สู่การปฏิบัติงานประจำและพัฒนาด้านในตนเอง นำไปสู่การสร้างสรรคนวัตกรรม	๓. การแบ่งปันทรัพยากร และการพัฒนาบุคลากร ระดับ ๕ มีแผนพัฒนาบุคลากรที่เชื่อมโยงทั้งเครือข่าย มีการสำรวจความต้องการการพัฒนาบุคลากรทั้งด้านความรู้ และทักษะที่จำเป็น และจัดการพัฒนาทั้งในและนอกสถานที่ โดยเน้นใช้บริบทเป็นฐานในการเรียนรู้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันทั้งในกลุ่มสาธารณสุข และท้องถิ่น นำไปสู่การทำ R๒R เพื่อพัฒนาระบบการให้บริการที่ดียิ่งขึ้น	
		๔. การให้บริการสุขภาพตามบริบทที่จำเป็น ระดับ ๔ มีการติดตามประเมินผลการ	๔. การให้บริการสุขภาพตามบริบทที่จำเป็น ระดับ ๕ มีการขยายประเด็น	

ลำดับ	ชื่อ อำเภอ	ระดับการพัฒนาในภาพรวม (ตาม KPI ข้อ ๑ + Roadmap บันได ๕ ขั้น)	โอกาสพัฒนาเพิ่มเติม (พิจารณาให้ครอบคลุม ๕ ประเด็น)	ระบุ เรื่องที่จะพัฒนา ของอำเภอ ๑ อำเภอ ๑ ประเด็น สุขภาพ : ODOP
		พัฒนาและแก้ปัญหา	สุขภาพอื่นหรือสามารถเป็น แบบอย่างที่ดี	
		๕. การมีส่วนร่วมของเครือข่ายและ ชุมชน ระดับ ๓ ชุมชนและเครือข่ายมีส่วน ร่วมในการคิดวางแผนจัดการระบบ สุขภาพชุมชน ร่วมกันและมีผลลัพธ์ เกิดขึ้นเป็นรูปธรรม	๕. การมีส่วนร่วมของเครือข่าย และชุมชน ระดับ ๔ ชุมชนและเครือข่ายมี แผนการบริหารจัดการสุขภาพ ชุมชนพร้อมมีส่วนร่วมรับผิดชอบ ร่วมตรวจสอบผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	

การดำเนินงานในปี ๒๕๕๗ เรื่องที่จะพัฒนาของอำเภอ ๑ อำเภอ ๑ ประเด็นสุขภาพ : ODOP พัฒนา
ต่อยอดจาก ปี ๒๕๕๖ คือ ประเด็นการพัฒนาระบบการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงใน
ชุมชน จากการดำเนินงานที่ผ่านมาในปี ๒๕๕๖ เน้นการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ทุกกลุ่ม
เพื่อให้ผู้ป่วยได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความรุนแรงของโรค ในปี ๒๕๕๗ เน้นการดูแลผู้ป่วย
โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงกลุ่มสีแดง เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ

๕.๑ การบริหารการจ่ายยาของ รพ.สต. จากการจ่ายยาของแพทย์

- ลดการใช้ยา Methydoxa ให้ใช้ยาตัวอื่นแทน
- การใช้ยา ASA ๘๑ mg ต้องให้ผู้ป่วยกิน วันละ ๑ เม็ดทุกวัน
- การใช้ยา Metformin over dose ใน ๑ วัน จะต้องไม่เกิน ๓,๐๐๐ mg

๕.๒ ระบบการส่งผล Lab กลับรพ.สต.ไม่มีปัญหา รพ.อินทร์บุรี จะส่งผล Lab ให้ รพ.สต.
โดยการส่งMail เน้นให้เจาะ HbA1c ปีละ ๒ ครั้ง Urine Microalbumine ปีละ ๑ ครั้ง

ปิดประชุมเวลา ๑๖.๐๐ น.

(นางกาญจนา แป้นสุวรรณ) ผู้จดยางานการประชุม
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ